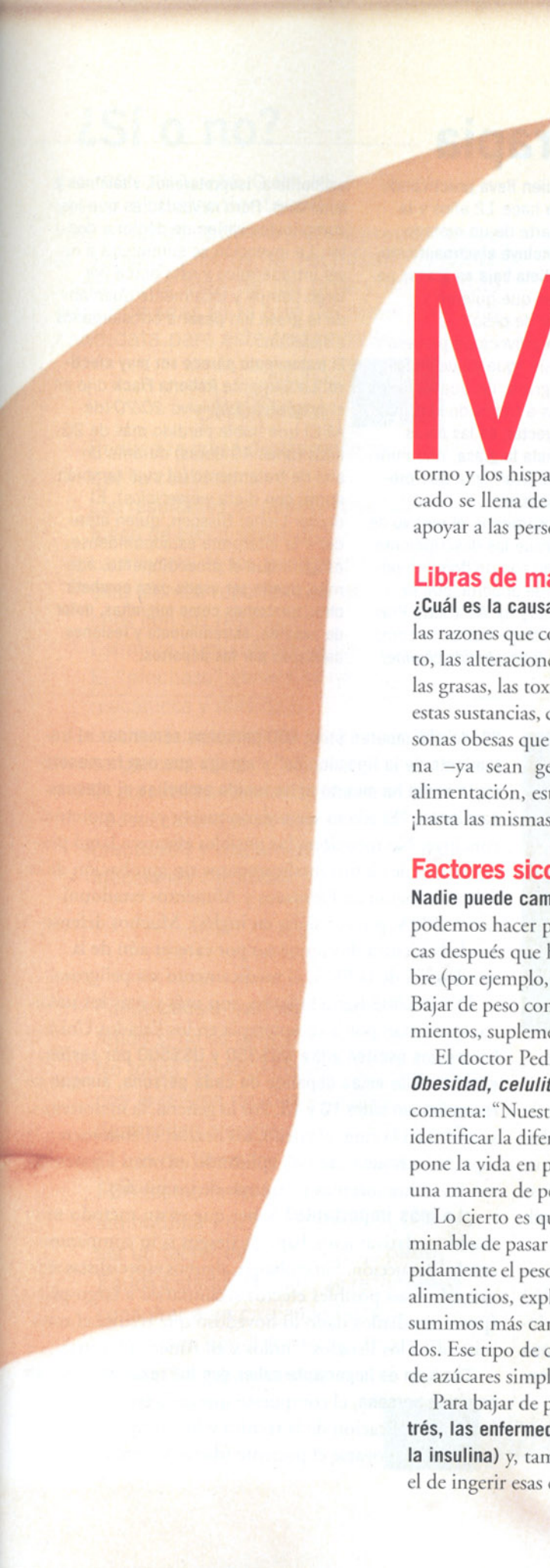


NO MAS obesidad

Siempre andamos en busca de una solución contra el sobrepeso. Existen tratamientos quirúrgicos exitosos, pero no todo el mundo puede acceder a estos. Entonces, ¿qué opción nos queda? Muchas, y una de ellas es la mesoterapia.



Por Nancy García

Muchos expertos piensan que lo que importa no es cuánto comes, sino lo que comes. **Pero el problema de la obesidad continúa en ascenso.** Según el reporte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), la cifra de obesos en el planeta alcanza los 100 millones de personas. El 25 por ciento de la población estadounidense padece de este trastorno y los hispanos no están a salvo de él. Eso explica por qué el mercado se llena de dietas, tratamientos alternativos y suplementos para apoyar a las personas que deciden bajar de peso.

Libras de más

¿Cuál es la causa del aumento de peso? No es una, sino que son varias las razones que contribuyen al incremento de peso: el metabolismo lento, las alteraciones en el mecanismo que permite al organismo quemar las grasas, las toxinas químicas —se han encontrado dosis de algunas de estas sustancias, como mercurio, cadmio y carbono radioactivo, en personas obesas que han desarrollado cáncer—, los desequilibrios de insulina —ya sean generados por predisposición genética, hábitos de alimentación, estrés o alergias alimenticias—, los factores psicológicos y hasta las mismas dietas!

Factores psicológicos y dietas

Nadie puede cambiar sus hábitos de la noche a la mañana, pero todos podemos hacer pequeños ajustes graduales y establecer metas específicas después que hemos identificado por qué comemos sin sentir hambre (por ejemplo, cuando lo hacemos por soledad, depresión o ansiedad). Bajar de peso consiste en crear una estrategia que combine varios tratamientos, suplementos y mucha fuerza de voluntad.

El doctor Pedro Cristancho, especialista en mesoterapia y autor de *Obesidad, celulitis y estética: manejo y tratamiento con mesoterapia*, comenta: “Nuestro ‘inocente’ metabolismo celular no tiene manera de identificar la diferencia entre el hambre autoimpuesta y la inanición que pone la vida en peligro. **Hacer dieta puede ser causa de obesidad** y no una manera de perder peso”.

Lo cierto es que la mayoría de las personas caen en el círculo interminable de pasar hambre y ver, después de hacer dieta, cómo ganan rápidamente el peso que perdieron. **¿El problema mayor?** Nuestros hábitos alimenticios, explica el doctor Cristancho. Estos han cambiado y consumimos más cantidad de alimentos, entre ellos muchísimos procesados. Ese tipo de comida carece de fibra y suele tener un alto contenido de azúcares simples.

Para bajar de peso hay que tener en cuenta múltiples factores (**el estrés, las enfermedades genéticas, las alteraciones en el metabolismo y la insulina**) y, también, es necesario cambiar hábitos peligrosos (como el de ingerir esas comidas procesadas, bajas en fibras y altas en azúcar).

Qué es la mesoterapia

Entre las diferentes **técnicas médicas disponibles para ayudar a los obesos y tratar la celulitis** se encuentra la mesoterapia, un tratamiento que hace llegar los medicamentos a los depósitos de grasa con el propósito de disolverla y eliminarla a través de la orina.

El médico francés Michael Pistor creó, hace más de 50 años, una técnica a la que denominó mesoterapia para tratar localmente la eliminación de **grasa en el cuerpo mediante inyecciones intradérmicas**. Aunque esta técnica no es nueva en Europa, en los Estados Unidos y América Latina sí lo es y ha captado la atención debido al debate de sus defensores y detractores.

Muchos médicos están entusiasmados por contar con algo que sustituya la liposucción, entre ellos el doctor

Cristancho, quien lleva practicando la mesoterapia hace 12 años y la aplica como parte de un método que también **incluye electroauriculopuntura y una dieta baja en grasas** para los pacientes que quieren y necesitan bajar de peso.

La mesoterapia provoca un proceso llamado lipólisis –que disuelve las moléculas de grasa, las cuales luego son eliminadas a través de la orina.

Consiste en inyectar, en las áreas donde se acumula la grasa, una minidosis de un medicamento que prepara el especialista.

Y ese es, precisamente, el motivo de la disputa, porque las descripciones de la mezcla no son de dominio público, aunque de acuerdo con la American Society for Aesthetic Plastic Surgery contiene fármacos como **fosfatidicolina (phosphatidylcholine)**,

aminofilina, isoproterenol, vitaminas y minerales. Pero la verdad es que los compuestos varían de doctor a doctor. La inyección se suministra a nivel intradérmico y esta actúa por largo tiempo y localmente quemando la grasa sin pasar a otros órganos o sistemas.

El tratamiento parece ser muy efectivo. La cantante **Roberta Flack** dijo en el programa televisivo *20/20* (de ABC) que había perdido más de 20 kilos (unas 40 libras) durante un año de tratamiento (el cual también apoyó con dieta y ejercicios). El doctor Lionel Bissoon, quien atendió a la intérprete estadounidense, asegura que el procedimiento, además, **puede ser usado para combatir otros trastornos como migrañas, dolor de espalda, estreñimiento y lesiones causadas por los deportes**.



Entusiastas y detractores

Entre sus detractores se encuentra Naomi Lawrence, cirujana dermatóloga de la Universidad de Medicina de New Jersey. Ella dice que una de las drogas que comúnmente se usa en el tratamiento, la fosfatidicolina, es impredecible y causa inflamación y sudoración cuando se inyecta. **Hay países, como Brasil, que han prohibido su utilización para este propósito**.

Pero las cifras que registran los investigadores de la Universidad de California (UCLA, por sus siglas en inglés) revelan que de **1.000 pacientes mujeres que han sido inyectadas, el 95 por ciento ha respondido a la terapia aun sin dieta ni ejercicios**. También reporta que el 85 por ciento está feliz con los resultados.

Lionel Bissoon, un médico de artistas y de altos ejecutivos del mundo empresarial, se defiende diciendo:

“Cada año mueren unas 100 personas sometidas al tratamiento de la liposucción” y agrega que con la mesoterapia nadie ha muerto ni ha tenido embolias ni ataques cardíacos. “El efecto secundario mayor es un moretón”, concluye. No menciona los posibles efectos a largo plazo del uso de ciertos medicamentos sin aprobación de la Administración de Fármacos y Alimentos estadounidense (FDA, por sus siglas en inglés). Muchos defensores de la técnica dicen que no por carecer aún de la aprobación de la FDA, el medicamento sea peligroso.

Desde 2003 hasta la fecha, son más y más los médicos que optan por la mesoterapia en los Estados Unidos. **Los costos oscilan entre US\$350 y US\$500 por sesión, y el número de estas depende de cada persona, aunque se recomiendan entre 10 y 15**. Por lo general, la mesoterapia se aplica en la cara, el cuello, los brazos, el abdomen y la espalda, aunque ya se está aplicando en otros lugares como las partes internas y externas de los muslos.

¿Lo más importante? Saber que es un método muy usado y relativamente bajo en riesgos si lo comparamos con la liposucción. Sin embargo, algunos especialistas alertan sobre sus posibles efectos secundarios a largo plazo (poco estudiados dado lo novedoso que resulta el tratamiento en los Estados Unidos y en América Latina).

También es importante saber que los resultados varían según la persona, el compuesto que cada especialista utiliza en la aplicación de la técnica y los complementos en que pueda apoyarse el paciente (dietas y ejercicios).

¿Sí o no?

En resumen, ¿es o no es recomendable seguir el tratamiento de la mesoterapia? Hay muchas opiniones encontradas. Unos la apoyan y otros la rechazan. Aquí te damos una lista de los pros y los contras para que seas tú la que decida si eres una candidata para este tratamiento.

PROS

- Reduce la grasa destruyendo las células que la contienen.
- Los resultados se pueden constatar luego de cinco sesiones.
- La mayoría de los pacientes tratados con esta técnica reportan que están satisfechos con los resultados.
- Estimula la microcirculación.
- El “pinchazo” genera estímulos mecánicos y nerviosos.
- Los medicamentos no pasan al torrente sanguíneo.
- El proceso es menos invasor que la liposucción, que es ampliamente practicada y responsable de muertes y afecciones cardíacas.

CONTRAS

- Puede causar necrosis (muerte) del tejido si no se aplica correctamente.
- No todos los pacientes ven los resultados con la misma rapidez y algunos desarrollan alergias a los medicamentos.
- El uso de fármacos no aprobados por la FDA (como la fosfatidicolina, la aminofilina y el isoproterenol) pudiera ser un factor de riesgo a largo plazo. En los Estados Unidos, se recomienda consultar a un cirujano plástico certificado por el American Board of Plastic Surgery antes de iniciar el tratamiento.



Método combinado que incluye la mesoterapia

En la Clínica de Control de Peso y Celulitis de Puerto Rico, institución médica privada, el doctor Pedro Cristancho ha venido aplicando, por más de 12 años, un método combinado que consiste en:

- **Mesoterapia**
- **Electroauriculopuntura**
- **Dieta baja en carbohidratos y grasas**

De acuerdo con su experiencia, el 95 por ciento de sus pacientes obtiene resultados satisfactorios. Su lema frente a las dietas es: “Coma de todo en un plato de postre y mastique bien”. Tiene sentido, ¿verdad?